

biber

Balance-Wipptrainer, Birke



Anleitung
Instructions

Anleitung bitte vor der Benutzung (oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes komplett lesen und aufbewahren.

Allgemeine Informationen und Warnhinweise

Achtung! Das Gerät ist mit Vorsicht zu verwenden, da es große Geschicklichkeit verlangt, damit Unfälle des Benutzers oder Dritter durch Sturz oder Zusammenstoß vermieden werden. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfe-stellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen. Bei der Verwendung durch Kinder wird die Beaufsichtigung durch Erwachsene empfohlen.

Achtung! Der Aktiv-Rückentrainer immer nur innerhalb der Kufen betreten, ansonsten könnte er plötzlich kippen.

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil des Artikels und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden. Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern – Erstickungsgefahr!

Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke. Der Zusammenbau muss immer von einem Erwachsenen durchgeführt oder beaufsichtigt werden.

Achtung! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen. Bei empfindlichen Fußböden eventuell Matte unterlegen.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen. Verschlissene Teile umgehend mit Originalersatzteilen erneuern.

Das Produkt ist aus natürlichem Birken- oder Buchenholz gefertigt. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteinschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.

Wartung und Pflege

Kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernde Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen.

Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 6 Jahren bestimmt. Die maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg.

Montage der Kufen

In die Kufen je zwei Querlochmutterbolzen (M6) einsetzen. Der Schlitz der Bolzen muss zur Bohrung an der Kante zeigen. Die Kufen mit je 2 Senkkopfschrauben (M6 x 30 mm) am Standbrett festschrauben.



Über den Abstand der Kufen kann das Schwingverhalten des Aktiv-Rückentrainers verändert werden.

Kleiner Kufenabstand = höher belastbar/hart
Großer Kufenabstand = geringer belastbar/weich

Der Innensechskantschlüssel kann auf der Brettunterseite unter dem Gummigurtband immer griffbereit aufbewahrt werden.

Before using the device for the first time (or before starting with assembly), please read the instructions completely and keep them in a safe place.

Important information and warnings

Warning! Using the device requires great skill and caution, so as to avoid falls or collisions causing injury to the user or third parties. In case of doubt, start using the device only with assistance and/or appropriate protective equipment. Children should be supervised an adult when using the product.

Warning! Only step on the Aktiv-Rückentrainer (Active Back Trainer) inside the runners, otherwise it could suddenly tip over.

Warning! The packaging is not part of the product and must be disposed of. Keep plastic bags and films out of the reach of babies and young children – Risk of Suffocation!

Warning! The product is only to be used for the purposes described in this user manual. The assembly must always be carried out or supervised by an adult.

Warning! Only use the product on a level surface. On sensitive surfaces, place an anti-slip mat under the product if necessary.

After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten them if necessary. Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

The product is made of natural birch or beech wood. Differences in colour, structure, grain, small knots or scars prove the genuineness of the material and do not signify a reduction in quality.

Maintenance and cleaning

Can be wiped off with a damp cloth. Do not use any solvent-based, acidic or abrasive detergents. Protect against dampness and wetness.

This product is intended to be used by persons aged 6 years and up. Maximum weight capacity 120 kg

Assembly of the runners

Insert two cross hole nut bolts (M6) into each of the runners. The slot in the bolts must face the hole on the edge. Screw the runners to the standing board using 2 countersunk screws (M6 x 30 mm) each.



The distance between the runners can be used to change the vibration behaviour of the Active Back Trainer.

Small runner spacing = higher load capacity and hardness
Large runner spacing = lower load capacity and soft

The Allen key can be stored under the rubber strap on the underside of the board so that it is always to hand.